

Режим дня.



- $8^{00} - 8^{50}$ Приём детей.
- $8^{50} - 9^{10}$ Игры, утренняя гимнастика.
- $9^{10} - 9^{30}$ Подготовка к завтраку,
завтрак.
- $9^{30} - 11^{30}$ Подготовка к занятиям,
занятия.
- $11^{30} - 12^{15}$ Подготовка к прогулке,
прогулка.
- $12^{15} - 12^{30}$ Приход с прогулки,
подготовка к обеду.
- $12^{30} - 12^{50}$ Обед.
- $12^{50} - 15^{00}$ Подготовка ко сну, сон.
- $15^{00} - 15^{20}$ Подъём, гимнастика после
сна.
- $15^{20} - 15^{45}$ Подготовка к полднику,
полдник.
- $15^{45} - 17^{00}$ Игры, уход детей домой.



Режим дня старшей группы.

8⁰⁰ – 9⁰⁰ Приём детей.

9⁰⁰ – 9¹⁵ Игры, утренняя гимнастика.

9¹⁵ – 9⁴⁵ Подготовка к завтраку, завтрак.

9⁴⁵ – 11⁰⁰ Подготовка к занятиям, занятия.

11⁰⁰ – 12⁰⁰ Подготовка к прогулке, прогулка.

12⁰⁰ – 12²⁰ Приход с прогулки, подготовка к обеду.

12²⁰ – 12⁴⁰ Обед.

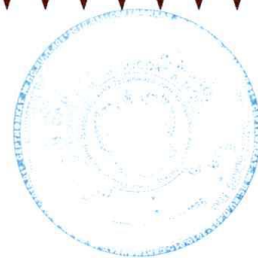
12⁴⁰ – 15⁰⁰ Подготовка ко сну, сон.

15⁰⁰ – 15²⁰ Подъём, гимнастика после сна.

15²⁰ – 15⁴⁵ Подготовка к полднику, полдник.

15⁴⁵ – 17⁰⁰ Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой.

Режим дня средняя группа.



- 8.00 – 9.00 – Приём детей.
- 9.10 – 9.20 – Игры, утренняя гимнастика.
- 9.20 – 9.45 – Подготовка к завтраку, завтрак.
- 9.45 – 10.00 – Подготовка к занятиям.
- 10.00 – 10.50 – Занятия.
- 10.50 – 11.50 – Подготовка к прогулке, прогулка.
- 11.50 – 12.00 – Приход с прогулки, подготовка к обеду.
- 12.10 – 12.40 – Обед.
- 12.40 – 15.00 – Подготовка ко сну, сон.
- 15.00 – 15.20 – Подъём, гимнастика после сна.
- 15.20 – 15.45 – Подготовка к полднику, полдник.
- 15.45 – 17.00 – Игры, уход детей домой.



Режим дня 1 младшей группы.

8-00 – 9-00ч	Приём детей
9-00 – 9-30ч	Подготовка детей к завтраку, завтрак
9-30 – 9-45ч	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9-45 – 10-00ч	Непосредственно-образовательная деятельность
10-00 – 10-30ч	Свободные игры
10-30 – 11-30ч	Подготовка к прогулке, прогулка
11-30 – 11-45ч	Подготовка к обеду
11-45 – 12-20ч	Обед
12-20 – 15-00ч	Подготовка ко сну, сон
15-00 – 15-30ч	Постепенный подъём, закаливающие процедуры
15-30 – 16-00ч	Полдник
16-00 – 16-30ч	Свободные игры
16-30 – 16-45ч	Уход детей домой